

## ¿Cómo reducir la exposición al plomo?

- No utilice platos que contengan o puedan contener plomo
- No usar vajilla o platos que estén con grietas or tengan el glaseado dañado y que pueda contener plomo
- No caliente alimentos en platos que contenga o puedan contener plomo
- No guarde los alimentos en platos que contengan or puedan contener plomo
- No ponga alimentos o líquidos alto en ácidos en platos que contengan o puedan contener plomo. Alimentos ácidos son los frutos cítricos, refrescos, bebidas alcohólicas, tomate, salsa de soja, aderezos para ensaladas, café o té.

## ¿Qué debo hacer con los platos que contienen plomo?

- Descontinuar su uso
- Desecharlos en la basura
- Guárdelos en un área donde no son accesibles de ser usados
- Limitar su uso a ocasiones especiales y solo lavarlos a mano
- No donarlos a caridades benéficas - esto solo pasa el problema a otra familia

**Envenenamiento Infantil por Plomo  
Programa de Prevención  
799 N. Highland Ave.  
PO Box 686 Winston-Salem, NC  
27101**

**336-703-3174**

**[www.forsyth.cc/PublicHealth/  
EnvironmentalHealth/Lead](http://www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/Lead)**

Usted puede encontrar Información adicional en:

Consumer Product Safety Commission  
**(Comisión de seguridad de productos del consumidor)**  
<http://www.cpsc.gov>

National Lead Information Center  
al 1-800-424-LEAD (1-800-424-5323)

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades  
<https://www.cdc.gov/nceh/lead/>



**Forsyth County**  
*Department of Public Health*



**Childhood Lead  
Poisoning Prevention**  
Forsyth County

# ¿Habrá Plomo en Mi Vajilla?



Departamento de Salud  
Pública del Condado Forsyth

336-703-3174

## ¿Debo preocuparme por el plomo en mi vajilla?

El plomo puede estar en el barniz o la decoración que cubre la superficie de algunos platos de cerámica y puede meterse en la comida o la bebida que se prepara, guarda o sirve en los platos. El plomo es una sustancia tóxica que puede afectar a personas de cualquier edad. Perjudica en especial a los niños, mujeres embarazadas y los recién nacidos. El plomo se acumula en su cuerpo, por lo que incluso pequeñas cantidades pueden ser un riesgo para la salud con el tiempo.



## ¿Por qué se encuentra el plomo todavía se utiliza en vajillas de cerámica?

El plomo ha sido utilizado tanto en los barnices y decoraciones para artículos de cerámica. Cuando se usa en el barniz, el plomo da un acabado suave, semejante al vidrio que se ve a través de los colores brillantes y de los diseños decorativos. Proporciona resistencia y previene que la humedad penetre en los platos. Cuando se utiliza en las decoraciones, el plomo se asocia frecuentemente con colores vivos o intensos.

## ¿Cómo llega el plomo de los platos al cuerpo?

El plomo puede soltar del barniz o la decoración en la superficie del plato y pasar a la comida o bebida en el plato. Esto se llama "lixiviación". Cuando alguien se come la comida, el plomo entra en su cuerpo. La cantidad que se filtra desde un plato depende de la cantidad de plomo en el plato, el tipo de barniz o decoración en el plato, el uso del plato, el tipo de comida en el plato, y la longitud de tiempo se deja la comida o guardado en el plato.

## ¿Qué debo tener en cuenta?

- Tradicionales de terracotta barnizada (arcilla) platos elaborados en los países de América Latina
- Porcelana fina or porcelana
- Cristal de plomo
- Platos de decorado tradicional usados en algunas comunidades asiáticas
- La alfarería or cerámica casera y artesanal
- Artículos viejos que ya no disponibles para su compra (antigüedades)
- Los platos comprados en pequeños lugares de venta



## ¿Hay leyes contra la venta de platos que contienen plomo?

La Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos regula la venta de platos que contienen plomo. Los platos superiores a los niveles de la FDA no pueden ser vendidos legalmente en los EE.UU.

La única manera de determinar si los platos tienen ventaja es que ellos han probado.

## ¿Es seguro usar cristal de plomo?

- Sólo para cortos períodos de tiempo
- No almacene alimentos o alcohol en cristal de plomo
- La comida más largo o la bebida es en cristal de plomo la más plomo puede ser absorbido



## ¿Se puede lavar los platos con plomo en el lavadora de platos?

La lavadora puede dañar la superficie embarnizada y hacer que sea más probable filtrar en los alimentos y bebe la próxima vez que se utilizan los platos.